

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

jeder Tag im Krankenhaus ist geprägt von intensiven Erfahrungen, gemeinschaftlicher Arbeit und dem unermüdlichen Streben nach bester Versorgung für unsere Patient:innen. Doch neben dem alltäglichen Einsatz ist es genauso wichtig, innezuhalten, sich weiterzubilden und neue Perspektiven zu gewinnen. Mit unserem aktuellen Fortbildungsprogramm möchten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an inspirierenden Vorträgen, interaktiven Workshops und praxisorientierten Seminaren präsentieren.

Diese Veranstaltungen wurden sorgfältig konzipiert, um nicht nur Ihr Fachwissen aufzufrischen, sondern auch Ihre persönliche Weiterentwicklung und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Wie gewohnt legen wir bei der Auswahl unserer Referent:innen großen Wert auf fachliche Exzellenz und didaktische Qualität.

Veranstaltungen, die kurzfristig organisiert werden – darunter auch unsere Hybrid-Veranstaltungen – werden laufend auf unserer [Internetseite](#) sowie im [Intranet](#) des LKH Villach veröffentlicht.

Dieses Angebot richtet sich an Mitarbeitende aller Bereiche, um gemeinsam die hohe Qualität unserer Arbeit weiter zu stärken. Wir laden Sie herzlich ein, unser vielfältiges Programm zu nutzen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Team der Abteilung Administration & Service

Allgemeine Informationen & Rahmenbedingungen

Anmeldung zu den Veranstaltungen:

Anmeldungen sind direkt im LMS Lernmanagementsystem im Intranet möglich oder über die Abteilung Administration & Service des LKH Villach per Mail an bildung.villach@kabeg.at.

Lernziele:

In unseren Ausschreibungen finden Sie unter dem Begriff „Ziel“ die Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen, die Ihnen in der jeweiligen Veranstaltung vermittelt werden, also was Sie nach der Veranstaltung können. Dies soll Sie zusätzlich bei Ihrer individuellen Fortbildungsauswahl unterstützen.

Kostenbeitrag:

Den Kostenbeitrag entnehmen Sie bitte der jeweiligen Veranstaltung unter dem Punkt „Kosten“. Der angegebene Preis umfasst den Teilnahmebetrag inkl. eventueller Seminarunterlagen sowie die Verpflegung. Dies wird den externen Teilnehmer:innen nach Seminarende in Rechnung gestellt, internen Teilnehmer:innen wird der Kostenbeitrag automatisch über das Gehaltskonto abgebogen.

Abmeldefrist/Stornogebühr:

Im Falle einer Verhinderung ist eine schriftliche Abmeldung (im LMS Lernmanagementsystem oder per E-Mail an bildung.villach@kabeg.at.) unbedingt erforderlich. Eine kostenfreie Stornierung der Seminaranmeldung ist bis eine Woche vor der Veranstaltung möglich. Danach oder bei Nichterscheinen fällt eine Stornogebühr in Höhe des beim jeweiligen Seminar genannten Beitrags an. Bei Veranstaltungen, die kostenfrei angeboten werden, beträgt diese Gebühr EUR 15,00. Die Namhaftmachung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit kostenfrei möglich.

Absage von Veranstaltungen:

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen abzusagen. In diesem Fall werden Sie ehestmöglich schriftlich informiert.

Kontaktaufnahme und Anmeldungen:

Andrea Petutschnigg

LKH Villach, Abteilung Administration & Service

Telefon: +43(0)4242 208-63980

E-Mail: andrea.petutschnigg@kabeg.at

Teamentwicklung und Betriebliche Gesundheitsförderung

Es ist uns ein Anliegen, unsere Führungskräfte im Bereich der Personal- und Teamentwicklung zu unterstützen. Aus diesem Grund weisen wir darauf hin, dass - je nach Bedarf und Wunsch - Team- und Führungstrainings, Coachings, Supervisionen und Moderationen angeboten werden.

Die Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung finden Sie zudem auch auf unserer [Intranetseite](#).

Kontaktaufnahme

Mag. Manuela Tiffner

LKH Villach, Abteilung Administration & Service

Telefon: +43(0)4242 208-63986

E-Mail: manuela.tiffner@kabeg.at

Inhaltsverzeichnis

Aromapflege - Basisschulung.....	6
BLS plus	7
BLS Training.....	8
Bodyworkout.....	9
Deeskalationsmanagement – Basiskurs	10
Demenzsensibles Krankenhaus (DSK) – Demenz-Refresher (Impulsvorträge).....	11
EKG-Kompetenz in der Pflege (Workshop)	12
Essen wir uns krank? (Hybrid-Veranstaltung).....	13
Gibt es Diabetes auf dem Mars? (Workshop)	14
ILS Training.....	15
ILS Training – Rezertifizierung.....	16
Interpersonal Skills LAB (Workshop)	17
Kinaesthetics in der Pflege - Basiskurs	18
Mehr Verständnis für Missverständnis – Krisensichere Kommunikation (Workshop).....	19
Mit Emotionen konstruktiv umgehen (Workshop).....	20
Ordinationsassistent:innen im Fokus: EKG und korrekte Blutabnahme (Workshop)	21
Pilates - Ganzheitliches Körpertraining	22
Powernährstoff Protein im Faktencheck (Vortrag).....	23
Reanimationsschulung (Intensiv) - Säugling & Junior	24
Reanimationsschulung - Säugling & Junior	25
Resilienz (Workshop).....	26
Sturzprophylaxe - Expertenstandard und Alarmierungssysteme (Workshop)	27
Über die Entstehung von Unvertrauen, Empathie und Gewissen oder das existenzanalytische Konzept der Menschwerdung	28
Vielfalt gestalten - Gender & Diversity (Workshop).....	29
Validation nach Naomi Feil - Basiskurs	30
Von Keimen und Killerbakterien – Warum Hygiene unverzichtbar ist (Vortrag)	31
Wundmanagement - Basics (Workshop).....	32
Yoga – Ganzkörperstabilisation mit gezielten Körperübungen (Einheit)	33



Bildungspartner des Landes Kärnten

KABEG

LKH VILLACH

Abteilung Administration & Service
Personal- und Unternehmensentwicklung
Nikolaigasse 43
9500 Villach



Aromapflege - Basisschulung

DGKP Christiane Schlintl

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen aus der Pflege des LKH Villach

Inhalt:

- Basiswissen Aromapflege
- Handbuch Aromapflege

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- mit den Aromapflegeprodukten, die im Haus angewendet werden, umgehen

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_721 ersichtlich

Zeit: 08.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: keine Kosten

BLS plus

Zielgruppe: It. Richtlinie „Grade und Intervalle der Reanimationsschulung“ im Intranet

Inhalt: Eine suffiziente kardiopulmonale Reanimation ist wesentlicher Bestandteil der Patientenbetreuung. Dafür notwendig ist die permanente Schulung der MitarbeiterInnen in der theoretischen und vor allem praktischen Durchführung der kardiopulmonalen Reanimation und in der Anwendung des automatischen externen Defibrillator und des Larynxtubus. Hinzu kommt die Beobachtung des kritisch kranken Patienten (ABCDE-Schema) sowie der Einsatz des MEW-Score.

Datum: Termine und Uhrzeiten sind im SAP-Lernmanagement unter SF_364 ersichtlich
Dauer: 2,5 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Schulungszentrum Anästhesie, Dreschnigstraße 14

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

BLS Training

Zielgruppe: It. Richtlinie „Grade und Intervalle der Reanimationsschulung“ im Intranet

Inhalt: Eine suffiziente kardiopulmonale Reanimation ist wesentlicher Bestandteil der Patientenbetreuung. Dafür notwendig ist die permanente Schulung der MitarbeiterInnen in der theoretischen und vor allem praktischen Durchführung der kardiopulmonalen Reanimation und in der Anwendung des automatischen externen Defibrillator und des Larynx tubes.

Datum: Termine und Uhrzeiten sind im SAP-Lernmanagement unter SF_365 ersichtlich
Ort: LKH Villach
Raum: Schulungszentrum Anästhesie, Dreschnigstraße 14

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG
ÖGKV PFP®: anrechenbar
DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Bodyworkout

Edith Zych

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Ein BODY-WORKOUT-TRAINING beansprucht gezielt Oberkörper-, Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur. Die abwechslungsreichen Übungen mit eigenem Körpergewicht und einfachen Hilfsmaterialien (Thera-Band) werden zu motivierender Musik absolviert, und es wird dabei Kraft und Ausdauer trainiert sowie auch Mobilisation und Koordination. Auch Stretching, dynamisches Dehnen und Faszientraining sind Teil der Trainingseinheit.

Ziel: Die Teilnehmer:innen profitieren bei regelmäßiger Teilnahme von Kraft, Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit, und Mobilität.

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_5937 ersichtlich

Zeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Raum: Geriatrie Neubau, EG

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: keine Kosten

Mitzubringen: Rutschfeste Gymnastikmatte, Gymnastik-Bekleidung

Deeskalationsmanagement – Basiskurs

DGKP Hannes Mack, Deeskalationstrainer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus der Pflege des LKH Villach, jedoch einmalig verpflichtend für Mitarbeiter:innen der Medizinischen und Unfallchirurgischen Ambulanz

Inhalt:

- Verhinderung (Verminderung) der Entstehung von Gewalt und Aggressionen
- Veränderung der Sichtweisen und Interpretationen aggressiver Verhaltensweisen
- Berufliche Grundhaltung
- Verständnis für die Ursachen und Beweggründe aggressiver Verhaltensweisen
- Kommunikative Deeskalationstechniken im direkten Umgang mit hochgespannten Patient:innen
- Abwehr-, Flucht- und Lösetechniken
- Ethik
- Nachbetreuung

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_367 ersichtlich
Zeit: 07.30 – 16.00 Uhr
Dauer: 16 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum B

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG
ÖGKV PFP®: anrechenbar

Demenzsensibles Krankenhaus (DSK) – Demenz-Refresher (Impulsvorträge)

Zielgruppe: Alle Mitarbeiter*innen des LKH

Ziel: Sensibilisierung und Schulung der LKH Mitarbeiter*innen zum Thema Demenz und Delir

Datum: Donnerstag, 23.04.2026

Zeit: 08.45 – 15.00 Uhr

Dauer: 5,25 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum A + B, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Programm		
Uhrzeit	Thema	Referent
08.45 – 9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung	Peter Kapeller
09.00 – 09.30 Uhr	Neuerungen in der Demenz-Therapie (Antikörpertherapie)	Barbara Castek
09.30 – 10.00 Uhr	Neuerungen in der Demenz-Diagnostik (KI combinostics)	Thomas Kau
10.00 – 11.00 Uhr	Kaffeepause Demenzparcour – Aktion Demenz Moosburg (Seminarraum B)	
11.00 – 11.30 Uhr	Herausforderndes Verhalten (Enthemmung, Schreien, Weg- und Hinlauftendenz, Aggression, Halluzinationen, Wahn... und deren Behandlung)	Hannes Wiltschnig
11.30 – 12.00 Uhr	Erwachsenenvertretung / Entscheidungsfähigkeit (Erwachsenenschutzgesetz)	Claudia Pickerle
12.00 – 13.00 Uhr	Pause	
13.00 – 14.00 Uhr	Architektur und Demenz (Geriatric neu, Umgebungsgestaltung, Beispiele aus der Praxis)	Cornelia Lorenz-Anthofer Arnulf-Markus Isak
14.00 – 14.30 Uhr	Nicht-medikamentöse Therapien bei Demenz (Validation, kognitive Trainingsmethoden, Musiktherapie etc.)	Sandra Rabitsch
14.30 – 15.00 Uhr	Pflege bei Demenz (Vorstellung der aktivierenden Demenzbegleitung - Station B)	Martina Frei-Jarz

Anmeldungen sind über das [LMS Lernmanagementsystem](#) möglich.

EKG-Kompetenz in der Pflege (Workshop)

DGKP Maida Smajkic, BA

Zielgruppe: Interessierte DGKP und PFA des LKH Villach

Inhalt:

- Relevanz der EKG-Kompetenz
- Grundlagen der EKG-Diagnostik und Fehlerquellen
- Systematische Erkennung von STEMI, Bradykardien, Tachykardien mit praktischen Übungsblöcken

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- ein physiologisches EKG interpretieren und die wichtigsten Pathologien erkennen.
- Des Weiteren erhalten sie ein Assessment-Tool und wissen wie sie das in der Praxis verwenden können.

Datum: Donnerstag, 05.03.2026
Zeit: 08.00 – 12.00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG
ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: EUR 80,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Essen wir uns krank? (Hybrid-Veranstaltung)

Prim. Univ.-Prof. Dr. Sabine Horn

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Der Vortrag findet anlässlich des Tages der gesunden Ernährung statt und zeigt auf, wie Ernährung, hochverarbeitete Lebensmittel, Zucker und versteckte Zusatzstoffe den Stoffwechsel, die Gesundheit und das Essverhalten beeinflussen. Zudem wird deutlich, warum Übergewicht häufig kein individuelles Versagen darstellt, sondern in einem systemischen Umfeld entsteht. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die verstehen möchten, wie Ernährung krank machen kann und warum Wissen eine zentrale Grundlage für selbstbestimmte und informierte Entscheidungen ist.

Datum: Dienstag, 10.03.2026
Uhrzeit: 13.00 – 14.00 Uhr
Dauer: 1 Stunde
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Gibt es Diabetes auf dem Mars? (Workshop)

DGKP Sylvie Höll

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Grundlagen des Diabetes
- Behandlung
- Besondere Situationen
- Neues aus der Diabeteswelt
- Die Antwort auf die Frage, ob es Diabetes auf dem Mars wirklich gibt

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung haben die Teilnehmenden

- bestehendes Wissen über Diabetes aufgefrischt und mit neuem ergänzt.

Datum: Mittwoch, 18.02.2026
Zeit: 13.30 – 15.30 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Ort: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

ILS Training

Zielgruppe: It. Richtlinie „Grade und Intervalle der Reanimationsschulung“ im Intranet

Inhalt: Dieser Kurs geht auf die Bedürfnisse derer ein, die fortgeschrittenere Fähigkeiten benötigen, die im Basic Life Support (BLS) nicht vermittelt werden, jedoch nicht verlangen, dass der umfassendere mehrtägige Advanced Life Support (ALS) Kurs besucht wird.

Ziele:

- Im medizinischen Bereich tätigen Menschen die Ursachen und die Notwendigkeit zur Früherkennung von Kreislauf- und Atemstillstand aufzuzeigen (ABCDE Ansatz), initiale Reanimation und Defibrillation (manuell und / oder AED), sowie einfaches Atemwegsmanagement zu trainieren
- Medizinisches Personal zu trainieren die Zeit bis zum Eintreffen des Reanimationsteams entsprechend dem allgemeinen Reanimationsalgorithmus zu überbrücken
- Medizinisches Personal zu trainieren Teil des Reanimationsteams zu werden

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_332 ersichtlich

Zeit: 08.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 6,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Schulungszentrum Anästhesie (Dreschnigstraße 14/1/6)

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

ILS Training – Rezertifizierung

Zielgruppe: It. Richtlinie „Grade und Intervalle der Reanimationsschulung“ im Intranet

Inhalt: Dieser Kurs geht auf die Bedürfnisse derer ein, die fortgeschrittenere Fähigkeiten benötigen, die im Basic Life Support (BLS) nicht vermittelt werden, jedoch nicht verlangen, dass der umfassendere mehrtägige Advanced Life Support (ALS) Kurs besucht wird.

Ziele:

- Im medizinischen Bereich tätigen Menschen die Ursachen und die Notwendigkeit zur Früherkennung von Kreislauf- und Atemstillstand aufzuzeigen (ABCDE Ansatz), initiale Reanimation und Defibrillation (manuell und / oder AED), sowie einfaches Atemwegsmanagement zu trainieren
- Medizinisches Personal zu trainieren die Zeit bis zum Eintreffen des Reanimationsteams entsprechend dem allgemeinen Reanimationsalgorithmus zu überbrücken
- Medizinisches Personal zu trainieren Teil des Reanimationsteams zu werden

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_333 ersichtlich

Zeit: 08.00 - 12.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Schulungszentrum Anästhesie (Dreschnigstraße 14/1/6)

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Interpersonal Skills LAB (Workshop)

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Das LAB besteht aus einer Echtzeit-Computersimulation für systematisches Verhaltenstraining, einem Messinstrument zur Verhaltensanalyse sowie Transfertools für den unmittelbaren Praxisbezug. Das Motto lautet: Havarie im Weltall. Trainingsteilnehmer:innen tauchen über eine Echtzeit-Computersimulation in ein spannendes Weltraumabenteuer ein. Doch während ihrer geheimen Mission havariert plötzlich das Raumschiff. Die Astronaut:innen werden mit Randbedingungen aus dem dynamischen Arbeitsalltag konfrontiert: Zeitdruck, unterschiedliche Arbeitsperspektiven, Informationsflut...

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden - stressige und schwierige Situationen besser bewältigen und - im Team eine angenehme und motivierende Atmosphäre schaffen.

Datum: Termine auf Anfrage an bildung.villach@kabeg.at
Zeit: 08.00 - 12.30 Uhr
Dauer: 4,5 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG
ÖGKV PFP®: anrechenbar
DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: EUR 45,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Kinaesthetics in der Pflege - Basiskurs

DGKP Renate Gsodam, Kinaesthetictrainerin

Zielgruppe: Interessierte Personen aus der Pflege

Inhalt: Der Kinaesthetics – Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungsprogramm. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer:innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Klienten/Bewohner:innen auswirken.

- Beziehung über Berührung und Bewegung - Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft - Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern - Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen - Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen - Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten - Konzept Umgebung

Ziel: Die TeilnehmerInnen

- erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihrem beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen und Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst
- Einzelerfahrung Lenken der Aufmerksamkeit auf die Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzeptblickwinkel

Datum: Teil 1: Dienstag, 17.03.2026 und Mittwoch, 18.03.2026
Teil 2: Dienstag, 05.05.2026 und Mittwoch, 06.05.2026

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Dauer: 16 Stunden

Ort: Seminarraum C

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Decke oder Matte, evt. warme Socken, Bequeme Kleidung, Schreibzeug

Mehr Verständnis für Missverständnis – Krisensichere Kommunikation (Workshop)

DGKP Jennifer Melcher

Zielgruppe: Interessierte Personen aus der Pflege

Inhalt: Dieses Seminar hilft Pflegenden dabei, die richtigen Worte zu finden. Denn nicht nur in Krisensituationen, bei Grundsatzdiskussionen und im Umgang mit „schwierigen Angehörigen“ braucht es eine gute, kommunikative Basis.

- Mit ungerechtfertigter Kritik, Drohungen und verbaler Aggression umgehen
- Wertschätzende Kommunikation mit Kolleg:innen, Patient:innen und Angehörigen
- Eskalationen vorbeugen und Techniken der Deeskalation
- Artgerechte Kommunikation mit verschiedenen Persönlichkeitstypen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- Missverständnisse gezielt erkennen und auflösen und beherrschen sie Deeskalationstechniken zur Konfliktprävention.

Datum: Mittwoch, 04.03.2026

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mit Emotionen konstruktiv umgehen (Workshop)

Mag.a Renate Kreuzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Viele Menschen reagieren mit starken Emotionen auf Probleme am Arbeitsplatz und im Privatleben, sei es durch Stress, Frustration oder andere belastende Gefühle. Diese emotionalen Reaktionen können zu Konflikten, Missverständnissen und einer Beeinträchtigung des Wohlbefindens führen. Entsprechend wächst der Bedarf an Strategien und Methoden, um besser mit herausfordernden Situationen umzugehen, die Stress, Frustration und ineffizientes Verhalten hervorrufen. Ein bewusster Umgang mit Emotionen sowie der Einsatz von Techniken zur Stressbewältigung und Konfliktlösung können nicht nur das persönliche Wohlbefinden steigern, sondern auch die Zusammenarbeit und Produktivität in beruflichen und privaten Kontexten nachhaltig verbessern.

Ziele: Nach Besuch der Veranstaltung kennen die Teilnehmenden
- Strategien anwenden, um Stress, Frustration und unproduktives Verhalten besser zu bewältigen.

Datum: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person

Ordinationsassistent:innen im Fokus: EKG und korrekte Blutabnahme (Workshop)

DGKP Maida Smajkic, BA, DGKP Christoph Schwarz

Zielgruppe: Ordinationsassistent:innen und interessierte PFA

Inhalt:

- Relevanz der EKG-Kompetenz
- Grundlagen der EKG-Diagnostik, Fehlerquellen und praktische Übungen

- Arten von Blutabnahmen mit Begriffserklärungen
- Hygienische Aspekte
- Praktische Übungen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Grundlagen der EKG-Diagnostik, sie sind in der Lage das EKG richtig anzulegen und kennen erweiterte Ableitungen. Des Weiteren können sie zwischen physiologischen und pathologischen EKGs unterscheiden.
- alle nötigen Arbeitsschritte einer korrekten Blutabnahme, mit speziellem Fokus auf die venöse Blutabnahme.

Datum: Donnerstag, 05.03.2026
Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG
ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: EUR 80,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Pilates - Ganzheitliches Körpertraining

Barbara Oberherzog

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Voraussetzung: Für diese Kurseinheiten sind jedenfalls Grundkenntnisse erforderlich.

Inhalt/Ziel: Stabilisation der Wirbelsäule - korrekte und gesunde Körperhaltung; Gezielte Kräftigung der tiefer liegenden Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur; Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination; Anregung des Kreislaufs und erhöhte Körperwahrnehmung.

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_3840 ersichtlich

Zeit: 17.45 – 18.45 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: Schule für Gesundheit und Krankenpflege
Europaplatz 3, 9500 Villach

Raum: Turnsaal

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: EUR 15,00 pro Person
EUR 5,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Rutschfeste Matte und bequeme Kleidung

Powernährstoff Protein im Faktencheck (Vortrag)

Friederike Reimers

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Protein gilt als der Trend-Nährstoff unserer Zeit und steht derzeit im Mittelpunkt bei Ernährung und Gesundheit.

- Was sind Proteine?
- Wofür braucht der Körper Proteine?
- Wie viel Protein sollten wir am Tag essen?
- Welche Folgen kann ein Proteinmangel haben?
- Wann und wie oft am Tag sollten Proteine gegessen werden?
- Welche Lebensmittel sind gute Proteinquellen?

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Mythen von Fakten zum Protein unterscheiden,
- ihren Proteinbedarf ermitteln und diesen in ihrem Ernährungsalltag decken.

Datum: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 13.30 – 15.00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Ort: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Reanimationsschulung (Intensiv) - Säugling & Junior

Zielgruppe: DGKP Neo- und Kinderintensiv und Hebammen die im KRZ arbeiten

Inhalt:

- BLS Säugling inkl. Fremdkörper
- BLS Junior inkl. Fremdkörper
- NLS
- AED

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_1103 ersichtlich

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Sim-Zentrum Dreschnigstraße 14b

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: keine Kosten

Anmeldungen erfolgen ausnahmslos über die Stationsleitung!

Reanimationsschulung - Säugling & Junior

Meschik Katharina, Kuss Olivia, Dr. Moschik Kathrin

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der Pflege sowie Erzieher/Lehrer/Physiotherapeuten/Logopäden/Ergotherapeuten die auf der Kinderstation, Säuglingsstation, Kinderambulanz, EEG, Geburtshilfe arbeiten sowie zwei MitarbeiterInnen der Pflege Anästhesie, Postnarkose

Inhalt:

- BLS Säugling inkl. Fremdkörper
- BLS Junior inkl. Fremdkörper
- AED

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_1105 ersichtlich

Zeit: 16.30 – 19.00 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Sim-Zentrum Dreschnigstraße 14b

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

Kosten: keine Kosten

Anmeldungen erfolgen ausnahmslos über die Stationsleitung!

Resilienz (Workshop)

Univ. Doz. Dr. Andrea Egger

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt:

- Was versteht man unter dem Begriff der Resilienz?
- Was trägt ein gesundheitsförderlicher Arbeitsplatz dazu bei?
- Die Krux mit den eigenen Erwartungen
- Eigene Grenzen erkennen
- Eigene Ressourcen stärken

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- ihr Bewusstsein in Hinblick auf einen gesundheitsförderlichen Arbeitsplatz schärfen und
- praktische Tools anwenden, um die eigene Resilienz zu stärken.

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_3842 ersichtlich
Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Ort: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Sturzprophylaxe - Expertenstandard und Alarmierungssysteme (Workshop)

DGKP Martina Schaller

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Definition Sturz / Sturzereignisse in der Pflege
- Häufigste Sturzrisikofaktoren bei pflegebedürftigen Personen.
- Sturzmanagement im Pflegeprozess: Integration von Sturzprävention und -management in den Pflegeprozess, einschließlich des Assessments.
- Praktische Anwendung von Sturzpräventionsmaßnahmen:
- Hilfsmittel und Alarmierungssysteme, deren Anwendung und Handhabung

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die erforderlichen Maßnahmen nach einem Sturzgeschehen umsetzen.
- Effektive Sturzpräventionsmaßnahmen im pflegerischen Alltag anwenden und
- Hilfsmittel und Alarmierungssysteme sicher und korrekt einsetzen.

Datum: Mittwoch, 25.03.2026
Zeit: 13.30 – 15.30 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: EUR 45,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Über die Entstehung von Urvertrauen, Empathie und Gewissen oder das existenzanalytische Konzept der Menschwerdung

Dr.in med. univ. Christa Emilia Castelli

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Das Seminar behandelt die existenziellen Grundbedingungen, die Menschen für einen gesunden Lebensentwurf benötigen. In den Anfängen des Lebens müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, damit Menschlichkeit und Authentizität entstehen können. Kinder sind auf eine gesunde Persönlichkeitsstruktur ihrer Bezugspersonen angewiesen. Nur so können sie später Halt, Sicherheit, Empathie, Gewissen und Sinnorientierung entwickeln und weitergeben. Werden diese Grundbedingungen nicht erfüllt oder erschüttert, kann es zu Entwicklungsstörungen, psychischen Erkrankungen oder schweren Persönlichkeitsstörungen kommen. Fallbeispiele werden ebenfalls besprochen.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung haben die Teilnehmenden
- ein vertieftes Verständnis über die Entstehung von Urvertrauen, Empathie und Gewissen entwickeln.

Datum: Donnerstag, 22.10.2026 und Freitag, 23.10.2026

Zeit: 09.30 – 17.30 Uhr

Dauer: 16 Stunden

Ort: Seminarraum C

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Vielfalt gestalten - Gender & Diversity (Workshop)

Mag. Pauline Thamer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Die Teilnehmenden erhalten Impulse zur Etablierung einer hilfreichen Fehler- und Feedbackkultur, bestehend aus einem Mix aus Theorie-Inputs zu Vielfalt und Gleichbehandlung, Kommunikationstechniken, Diskussionsmöglichkeiten und praktischen Übungen. Das bewusste Heben der Einzigartigkeit von Mitarbeitenden in einer Atmosphäre der psychologischen Sicherheit zur Förderung der Teamleistung ist den Trainerinnen wichtig, ebenso die Schärfung des Bewusstseins, Selbstreflexion und Austausch.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung kennen die Teilnehmenden

- diskriminierende Verhaltensformen und setzen gezielt präventive Maßnahmen zu deren Vermeidung ein,
- stärken ihre Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt im Arbeitsumfeld.

Datum: Mittwoch, 15.04.2026
Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Validation nach Naomi Feil - Basiskurs

DGKP Gerhard Spreitzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Definition und Ziel der Validation
- Empathie und Wertschätzung als Grundhaltung, um Vertrauen zu schaffen
- Bedürfnisse und Verhaltensweisen von mangelhaft orientierten Menschen verstehen
- Phasen der Aufarbeitung
- Symbolsprachen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- mögliche Faktoren, welche zu herausfordernden Verhalten führen, definieren,
- die Wichtigkeit der Symbolsprache von mangelhaft orientierten und an Demenz erkrankten Menschen erkennen und verstehen und
- die 4 Phasen der Aufarbeitung in der Validation nach N. Feil voneinander unterscheiden und verbale und nonverbale Validationstechniken anwenden.

Datum: Mittwoch, 11.03.2026 und Donnerstag, 12.03.2026

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 16 Stunden

Ort: wird bekanntgegeben

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Von Keimen und Killerbakterien – Warum Hygiene unverzichtbar ist (Vortrag)

OA Dr. Herwig Tomantschger

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Multiresistente Erreger und ihre Gefahren
- Die Rolle der Hygiene im Kampf gegen Antibiotikaresistenzen
- Welche Keime stellen das größte Risiko dar?
- Wie sich jeder aktiv vor Infektionen schützen kann

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Gefahren multiresistenter Erreger und
- wissen, wie Hygiene und Eigeninitiative helfen können.

Datum: Mittwoch, 04.03.2026

Zeit: 13.00 - 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: Seminarraum C

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Wundmanagement - Basics (Workshop)

DGKP Gerd Schütz

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege des LKH Villach, jedoch einmalig verpflichtend für DGKP, PFA und PA

Inhalt:

- Grundlagen (Haut, Wundheilungsphasen, Wundarten)
- Dokumentation
- Verbandstoffe

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung haben die Teilnehmenden

- Kenntnisse zu den Grundlagen des Wundmanagements, einschließlich der verschiedenen Verbandstoffe, der korrekten Dokumentation und der professionellen Fotodokumentation.

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_531 ersichtlich
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Ort: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: keine Kosten

Yoga – Ganzkörperstabilisation mit gezielten Körperübungen (Einheit)

Barbara Oberherzog

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Voraussetzung: Für diese Kurseinheiten sind **jedenfalls Grundkenntnisse erforderlich.**

Inhalt/Ziel: In diesen Yoga-Einheiten üben wir mit Achtsamkeit Yoga-Positionen und bringen dadurch unseren Körper und Geist in Einklang, stärken unseren Bewegungsapparat und kommen langsam zu Ruhe und Ausgeglichenheit. Durch einfache Atemübungen und Meditationen verbessern wir die Sauerstoffversorgung unseres Körpers und verbinden uns mit unserem Inneren.

Datum: Termine sind im SAP-Lernmanagement unter SF_3846 ersichtlich
Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr
Dauer: 1,25 Stunden
Ort: Schule für Gesundheit und Krankenpflege
Europaplatz 3, 9500 Villach
Raum: Turnsaal

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: EUR 15,00 pro Person
EUR 5,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Zeit für Veränderung - Zeitmanagement für den Alltag (Workshop)

Mag. Elke Waldner

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt:

- Konzentration auf das Wesentliche und Unterscheidung „wichtig“ und „dringend“
- SMARTe Ziele unter Berücksichtigung der eigenen Werte, Stärken und Bedürfnisse formulieren
- Mit Werkzeugen des Zeitmanagements die Aufgaben unter einen Hut bringen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- noch besser zwischen „wichtig“ und „dringend“ unterscheiden und
- Zeitmanagement-Tools in den beruflichen Alltag integrieren

Datum: Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 8 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum B

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

ÖGKV PFP®: anrechenbar

DFP Punkte: werden beantragt

Kosten: werden von der BVAEB übernommen